

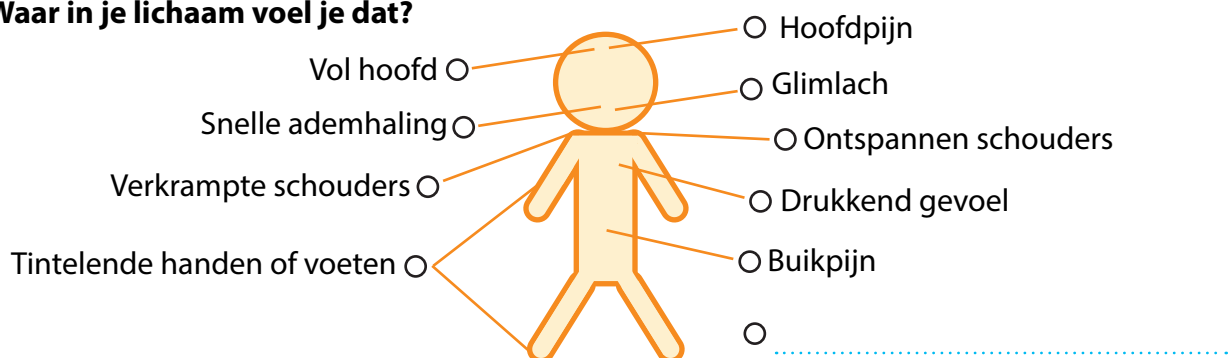


HOE GAAT HET MET JE?

Hoe heb je je de afgelopen week gevoeld? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
|  Blij | ☐ Vrolijk | ☐ Opgewekt | ☐ Gelukkig | ☐ |
|  Boos | ☐ Prikkelbaar | ☐ Kwaad | ☐ Geïrriteerd | ☐ |
|  Bedroefd | ☐ Ongelukkig | ☐ Sombor | ☐ Treurig | ☐ |
|  Bang | ☐ Benauwd | ☐ Nerveus | ☐ Ongerst | ☐ |

Waar in je lichaam voel je dat?



Welke gedachten helpen jou?



Met wie kan je er het beste over praten?

- ☐ Papa of mama
- ☐ Opa of oma
- ☐ Broer(tje) of zus(je)
- ☐ Juf of meester
- ☐ Ik praat er liever niet over
- ☐ Iemand anders:



Wat doe je om te ontspannen? Denk aan:

- | | |
|--|---|
| ☐ Lezen | ☐ Muziek maken |
| ☐ Wandelen | ☐ Spelletjes spelen |
| ☐ Skeeleren | ☐ |
| ☐ Fietsen | ☐ |
| ☐ Teken | ☐ |
| ☐ Muziek luisteren | ☐ |

Hoe kan ik jou helpen?

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe voel jij je meestal?





HOE GAAT HET MET JE GEZIN?

Hoe denk je dat je ouders zich voelen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
|  Blij | ☐ Vrolijk | ☐ Opgewekt | ☐ Gelukkig | ☐ |
|  Boos | ☐ Prikkelbaar | ☐ Kwaad | ☐ Geïrriteerd | ☐ |
|  Bedroefd | ☐ Ongelukkig | ☐ Sombor | ☐ Treurig | ☐ |
|  Bang | ☐ Benauwd | ☐ Nerveus | ☐ Ongerust | ☐ |

Beschrijf of teken hoe jullie met elkaar omgaan

Zijn jullie snel geïrriteerd, zijn jullie vooral heel lief voor elkaar, hebben jullie aandacht voor elkaar, hoe ziet dat eruit?



Wat zijn leuke dingen die jullie samen hebben gedaan?

.....

.....

Naar welke dingen kijken jullie samen uit?

.....

.....

Wat is er nu anders in je gezin?

.....

.....

Wat is daar leuk aan?

.....

.....

Wat is daar niet leuk aan?

.....

.....

Wat zou je graag zo willen houden als de maatregelen weer zijn opgeheven?

.....

.....



Weten je ouders hoe jij je voelt?

- ☐ Ja ☐ Nee

Praten jullie hierover met elkaar?

- ☐ Ja ☐ Nee

Wat zou je tegen papa of mama willen zeggen?

.....

.....

.....

.....

Welke tips en tops zou jij je ouders willen geven?

Tips:

.....

.....

.....

.....

Tops:

.....

.....

.....

.....





HOE GAAT HET THUISWERKEN?

Wat zijn de belangrijkste thuiswerk afspraken?

Wat mis je het meest aan school?

Waar ben je het meest trots op?

Beschrijf of teken jouw werkplek

Waar zit je? Wat ligt er naast je? Welke apparaten en materialen gebruik je? Zitten er andere mensen in de buurt?



Sprek je je klasgenoten genoeg?

☐ Ja ☐ Nee

Hoe spreek jij je klasgenoten?

☐ Schoolchat ☐ WhatsApp
☐ (Video)bellen ☐ Buitenspelen
☐ ☐

Wat zou je tegen je klasgenoten willen zeggen?

Wat zou in het thuiswerken nog beter kunnen? En hoe?

Hoe word je thuis door je ouders begeleid?



Wat is daar fijn aan?

Wat is daar niet fijn aan?

Wat zou je graag zo willen houden als de maatregelen weer zijn opgeheven?



Welke tips en tops zou jij je juf of meester willen geven?

Tips:



Tops:

