

Executieve functies: welke functies heb je nodig bij welke taken?

Onder: top 20 van activiteiten die problemen opleveren Rechts: executieve functies	responsinhibitie	werkegeugen	emotieregulatie	Volhouden aandacht	taakininitiatie	Planning/prioritering	organisatie	timemanagement	flexibiliteit	Doelgericht gedrag	metacognitie
Klaarmaken voor school											
Slaapkamer opruimen											
Spullen opruimen											
Klusjes in huis doen											
Oefenschema volhouden											
Ritueel bij naar bed gaan											
Bureau opruimen											
Huiswerk maken											
Taken met open einde											
Langetermijnprojecten											
Opstel schrijven											
Studeren voor toetsen											
Taken met inspanning											
Aantekeningen en agenda											
Emoties beheersen											
Impulsief gedrag											
Angsten beheersen											
Omgaan met veranderingen											
Niet huilen om kleine dingen											
Problemen oplossen											

Uit: Dawson, P. & Guare, R. (2010). *Executieve functies bij kinderen en adolescenten. Een praktische gids voor diagnostiek en interventie*. Hogrefe Uitgevers BV.